

Conseils Montrose Covid

- Évitez d'aller visiter des gens
- Aller faire vos commissions dans les moments moins achalandés
- Vous pouvez faire votre commande d'épicerie par téléphone et vous la faire livrer
- Restez actives et actifs
- Continuez de porter le masque et de vous laver les mains
- Buvez de l'eau
- Les organismes communautaires restent ouverts. Ne vous gênez pas pour les contacter!