

## L'implication bénévole

Vous êtes à la retraite et vous disposez d'un peu de temps, alors joignez-vous à notre équipe !

Vous découvrirez un milieu de travail chaleureux et des activités enrichissantes.

## Faire du bénévolat à Montrose, c'est :

- Valoriser son temps libre
- Utiliser son potentiel
- Créer de nouvelles amitiés
- S'impliquer socialement
- Élargir ses connaissances dans un climat d'entraide

## Témoignages

Pour moi, m'impliquer bénévolement, c'est découvrir des gens chaleureux, c'est vivre l'entraide dans la bonne humeur, c'est me valoriser et c'est surtout me savoir utile dans ma communauté.

Quelle belle façon de vieillir que d'aider ceux qui en ont besoin !

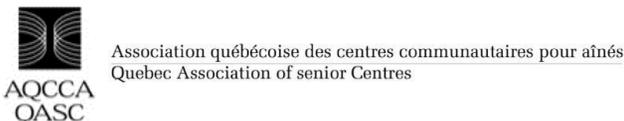
C'est grâce à cette entraide que je peux faire, avec confiance, un clin d'œil à l'avenir.

Nous sommes financés par :



Fondé en 1987, notre organisme possède un numéro d'œuvre de charité.

Nous sommes membres et partenaires de :



*Groupe d'entraide pour les aînés de Rosemont :*

- Accueil chaleureux
- Regard visionnaire
- Milieu innovateur
- Climat harmonieux
- Sentiment d'appartenance

5350, rue Lafond, local 1.430  
Montréal, Qc, H1X 2X2

Téléphone : (514) 521-7757

Courriel  
administration@carrefourmontrose.org  
Site Internet  
www.carrefourmontrose.org  
Page Facebook  
Carrefour communautaire Montrose

**Présence active dans  
le quartier depuis 1987**



## *La devise*

### *Le cœur sur la main*

Cette devise se transforme pour intégrer deux mots clés

*Harmonie  
et  
Compassion*

## *La mission*

Développer et soutenir un lieu d'appartenance dans le but de promouvoir les divers services et activités requis pour assurer aux personnes âgées du quartier Rosemont et ses environs un service bénévole.

Nous aidons ces personnes à demeurer dans leur milieu de vie et dans la communauté.

Nous avons un point de service au :  
6060, 29<sup>e</sup> Avenue  
Information : 514-903-4231

## **Les services**

### • Appels d'amitiés

Vous êtes appelés à tous les jours pour échanger, fraterniser, sécuriser.

### • Accompagnement-transport bénévole

Vous êtes accompagnés pour aller chez le médecin, passer des examens, pour autre service de santé, nous vous accompagnons en sécurité.

### • Visites d'amitié

Une fois semaine, nous nous rendons à votre domicile pour échanger, créer des liens, sortir.

### • Popotes congelées

Repas faits maison et possibilité d'être livré à votre domicile. Ce service est disponible les mardi et jeudis de 9h00 à 12h00, commander au **438 522-5350**

### • Petit déjeuner à chaque mercredi

### • Soutien aux aînés vulnérables et isolés

### • Programme Pair (intermédiaire)

C'est un service d'appels quotidiens qui permet aux personnes âgées et aux personnes vivant seules de se sentir davantage en sécurité.

\*Inscriptions au Carrefour Montrose

## **Les activités**

### • Activités pour améliorer votre santé... et pour la maintenir

Activités physiques adaptées aux besoins et à la réalité des aînés.

### • Activités pour vous tenir informés et continuer à apprendre

Cafés rencontres, conférences, formations.

### • Activités pour améliorer votre quotidien et célébrer entre nous

Fêtes, sorties, activités sociales.

### • Activités pour rendre hommage

## **L'équipe**

### **Jacques Brosseau**

Directeur général

### **Habiba Ediani**

Directrice adjointe

### **Naima Naimane**

Responsable des bénévoles et milieu de vie

### **Diane Surprenant**

Animatrice du point de service 6060

### **Audrey Claude Hade**

Travailleuse de milieu (ITMAV)

### **Almanto Lee**

Travailleur de milieu (ITMAV)

### **Généviève Pelletier**

Responsable des services communautaires, Transport & Popote / Activités

### **Megan Roy**

Soutien administratif

---

## **Plus une équipe de bénévoles !**

Au cœur de tous les services, les retraités forment aussi le conseil d'administration et s'impliquent dans l'organisation des activités.

Toute cette équipe travaille en étroite collaboration avec les autres groupes communautaires du quartier ainsi qu'avec les instances de concertation.

---

Une contribution financière est demandée pour l'accompagnement-transport bénévole et certaines activités.