



COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR ÂÎNÉS : ACTEURS ESSENTIELS POUR FAVORISER LE VIEILLISSEMENT ACTIF

Montréal, le mercredi 27 septembre 2023 – À l'approche du 1^{er} octobre 2023, Journée internationale des personnes âgées, savez-vous qu'il existe des lieux d'appartenance et d'implication créés par, pour et avec les âgés? Des lieux où une gamme d'activités et de services leur sont destinés?

Non? Alors, profitez de la Semaine québécoise des centres communautaires pour âgés (SQCCA), qui se déroule du 1^{er} au 7 octobre 2023, pour [découvrir les Centres communautaires pour âgés \(CCA\)](#) dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des âgés, de favoriser leur maintien dans la communauté et de briser leur isolement.

Comment les CCA parviennent-ils à mener à bien leur mission? Grâce à l'implication de 8000 bénévoles et plus de 700 employés qui, ensemble, mettent en place des services et des activités qui répondent aux différents besoins et intérêts des âgés de leur communauté. « Il y a autant d'offre d'activités et de services que de profil d'âgés! » lance Monsieur André Guérard, directeur général de l'Association québécoise des centres communautaires pour âgés (AQCCA).

Situés dans plusieurs régions au Québec, les CCA rejoignent plus de 78 000 personnes âgées de 50 ans et plus. Ils sont des acteurs essentiels pour favoriser leur vieillissement actif des âgés car leur approche « par », « pour » et « avec » fait place, met en lumière et à profit les habiletés, connaissances, intérêts, forces et curiosité des âgés!

Pour en apprendre davantage sur les CCA, [cliquer ici](#) ou consulter le [répertoire des membres](#) de l'AQCCA. Et pour découvrir ces lieux d'appartenance créés par, pour et avec les âgés que sont les CCA, allez vite à la rencontre de leurs équipes qui sont là pour vous!

L'Association québécoise des centres communautaires pour âgés (AQCCA) est un organisme sans but lucratif regroupant une soixantaine d'organismes affiliés présents dans quatorze (14) régions au Québec. Elle est l'unique regroupement de ce genre au Québec et assume ainsi un rôle important de soutien et de promotion pour ses membres.

- 30 -

Personne contact :

André Guérard, directeur général

Association québécoise des centres communautaires pour âgés

Tél. : 438.386.9944 poste 105 / Sans frais : 1.844.672.7222 poste 105 / Cell. : 438.378.0110

@ : direction@aqcca.org

Site Internet : www.aqcca.org