



# AQDR

Rosemont



## Mobiliser les aînés contre l'isolement social

Un projet de l'Association québécoise  
de défense des droits des personnes  
retraitées et préretraitées (AQDR) de la  
*section Rosemont*

**En partenariat avec**



Carrefour  
Montrose

En savoir plus



[aqdrosemont.org](http://aqdrosemont.org)



## C'est quoi ?

- ▶ Un service de visite à la demande et à domicile

## Pour qui ?

- ▶ Les personnes âgées isolées de Rosemont

## Par qui ?

- ▶ Des personnes âgées, bénévoles, formées et de confiance, membres de l'AQDR de Rosemont

## Pourquoi ?

- ▶ Lutter contre l'isolement social
- ▶ Améliorer le bien-être et prévenir les effets négatifs de l'isolement
- ▶ Encourager l'engagement citoyen de proximité
- ▶ Favoriser l'entraide et la solidarité entre aînés

## Comment ?

- ▶ En s'appuyant sur un engagement communautaire
- ▶ En adoptant une organisation innovante
- ▶ En intégrant des outils numériques simples et adaptés au besoin

## Évaluation scientifique

UQÀM



Nous joindre →



(514) 521-7757



carrefourmontrose.org



administration@carrefourmontrose.org



5350, rue Lafond, Montréal, Qc, H1X 2X2, Local 1.430