



Carrefour
Montrose

VISITES D'AMITIÉ

Le Carrefour Montrose offre gratuitement des visites d'amitié sous forme des rencontres simples et chaleureuses par des bénévoles doués pour briser l'isolement et créer des liens humains significatifs.

➤ POUR QUI ?

- Aînés **70 ans et plus**
- **Résidant à Rosemont : H1T-H1X-H1Y & H1W**
- Souhaitant partager un moment amical



➤ EN QUOI CONSISTENT LES VISITES ?

- Moments d'échange et d'écoute
- Présence bienveillante, à domicile ou lors de sorties simples
- Respect du rythme et des besoins de chacun

➤ POURQUOI PARTICIPER ?

- Briser la solitude
- Créer un lien de confiance
- Apporter du réconfort au quotidien



5350, rue Lafond, bureau 1.430



514 521-7757



direction@carrefourmontrose.org