

NOUVEAU MENU



SOUPES

Soupe poulet et nouilles Chicken noodle soup	2.66 \$
Soupe bœuf et orge Beef and barley soup	2.66 \$
Potage aux carottes Carrot soup	2.66 \$
Soupe aux légumes Vegetable soup	2.66 \$
Soupe aux lentilles rouges à l'indienne (façon dahl) Indian red lentil soup (dahl style)	2.66 \$

AGNEAU

Couscous à l'agneau <i>Lamb couscous</i>	7.42 \$
---	---------

VOLAILLE

Boulettes de dindon dijonnaise Dijon turkey meatballs	7.79 \$
Poulet à la grecque Greek chicken	8.05 \$
Poulet primavera Chicken primavera	8.05 \$
Pâté au poulet Chicken pot pie	7.06 \$

BOEUF

Boulettes de bœuf à l'orientale Asian style beef meatballs	7.60 \$
Pâté chinois Shepherd's pie	6.89 \$
Bifteck haché Hamburger steak	6.89 \$
Casserole de bœuf et chou Beef and cabbage casserole	7.06 \$
Pain de viande à la sauce tomate Meatloaf with tomato sauce	6.89 \$
Bœuf Stroganoff Beef Stroganoff	8.50 \$

PORC

Saucisses porc et bœuf Pork and beef sausages	6.89 \$
Chop suey au porc Pork chop suey	6.89 \$
Rôti de porc sauce demi-glace Pork roast with demi-glace	6.89 \$
Filet de porc à l'érable Maple pork tenderloin	7.42 \$
Côtelette de porc aux pommes Pork chop with apples	7.16 \$
Pâté à la viande Meat pie	6.89 \$

VEAU

Rôti de veau sauce au poivre Roast veal with pepper sauce	7.79 \$
Boulettes de veau sauce aux champignons Veal meatballs in mushroom sauce	7.42 \$
Veau Marengo Veal Marengo	8.05 \$

POISSON ET FRUITS DE MER

Gratin de poisson Fish au gratin	7.60 \$
Saumon sauce hollandaise Salmon with hollandaise sauce	8.33 \$
Pâté au saumon Salmon pot pie	7.06 \$
Crevettes à l'orange <i>Orange Shrimp</i>	8.33 \$
Filet de morue amandine Cod filet with almonds	8.33 \$



Pour commander, appelez au 438-522-5350



Commandez en ligne au:

www.carrefourmontrose.org/bon-de-commande-popote



PÂTES

Spaghetti sauce à la viande Spaghetti with meat sauce	7.06 \$	Gâteau aux carottes Carrot cake	3.11 \$
Lasagne gratinée sauce à la viande Lasagna with meat sauce au gratin	7.60 \$	Tartelette au sucre Sugar pie	3.47 \$
Linguine à la Gigi Linguine alla Gigi	7.06 \$	Gâteau au chocolat Chocolate cake	3.83 \$
Sauce bolognaise (500ml) Bolognese Sauce	6.25 \$	Fondant au chocolat, coulis de fraise Chocolate Fondant with Strawberry Coulis	4.05 \$
Sauce bolognaise (1L) Bolognese Sauce	11.03 \$	Galettes d'avoine nature (2 unités) Plain Cookies(2 pieces)	4.73 \$
Macaroni à la viande gratiné Macaroni with meat sauce au gratin	7.06 \$	Galettes d'avoine et cho- colat (2 unités) Oat & Chocolate Cookies (2 pieces)	4.95 \$

PLATS VÉGÉTARIENS

Tofu façon poulet au beurre Indian butter tofu	6.98 \$	Galettes d'avoine et canneberges (2 unités) Oat and Cranberry Cookies (2 pieces)	4.95 \$
Chili végétarien Vegetarian chili	6.98 \$	Galette santé Healthy Cookie	6.53 \$
Cannellonis fromage & épinard Cheese & Spinach Cannelloni	7.88 \$	Muffins canneberge/ orange (2 unités) Cranberry-Orange Muffins (2 units)	6.25 \$
Lasagne végétarienne Vegetarian Lasagna	7.60 \$	Muffins double chocolat (2 unités) Double Chocolate Muffins (2 units)	6.25 \$

DESSERTS

Carré aux dattes Date squares	2.93 \$	Muffins poire et amande Pear & Almond Muffins	6.25 \$
Croustade aux pommes Apple crumble	3.47 \$		
Pouding chômeur Poor man's pudding	3.29 \$		
Gâteau au fromage Cheesecake	4.37 \$		
Tarte au citron meringuée Lemon meringue Pie	3.47 \$		

*Un rabais de 10 % est déjà appliqué aux prix affichés.

*Les prix affichés sont à jour au 1er septembre 2025

* Prices shown are updated as of September 1, 2025



PART du Chef
Plats surgelés